

# N-12

## ゲームスキルアップクラス

**対象** A/年中児～年長児  
B/小学生

**時間** A/ 16:00～17:00  
B/ 17:15～18:30

**期間** 8/28(月)～8/30(水)

**場所** 南山ファミリーYMCA

### 内容

もっと試合で活躍したい！と思っている人にお薦めのクラスです。

試合の中で起こりうる様々な状況でドリブル、パス、シュートなどの基本技術をいつ、どのように発揮することが有効なのかを学び、試合で活躍する力（スキル）を習得するトレーニングを重点的に行います。

### スケジュール

	8/28(月)	8/29(火)	8/30(水)
メインプログラム	ゲームトレーニング	ゲームトレーニング	ゲームトレーニング
前半	W-up 対人ドリル①	W-up 対人ドリル②	W-up 対人ドリル③
後半	条件付きゲーム ミニゲーム	条件付きゲーム ミニゲーム	条件付きゲーム ミニゲーム

### Snap Shot

